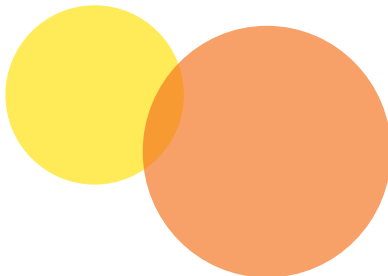


# LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

2018 / 2019

## CABOT

24, boulevard des Alisiers - 13009 Marseille  
Tél. : 04 91 82 03 92  
mairiemaisonblanche@gmail.com





*Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.*

*La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.*

*Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.*

*Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.*

*A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.*

*Votre Maire,  
Lionel Royer-Perreaut*

# ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

ATELIERS DIVERS	Activités Séniors Asso « Energie Solidaire 13 »	Jeudi / Vendredi 13 h 30 – 17 h 30	04 91 04 78 00
	Scrabble Asso « L'Espelido »	Lundi 14 h 00 – 17 h 00	06 70 95 63 20
	Cours théorique et pratique pour la culture du bonsaï Asso « Bonsaï club provence »	Samedi 10 h 00 - 18 h 00 (les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>eme</sup> samedis/mois)	06 17 14 23 49
DÉTENTE	Asso « SAMASTHITI-YOGA »	Jeudi 12 h 30 – 15 h 00	06 87 82 20 04
MUSIQUE	Piano / Solfège / Chant Asso « Centre Culturel ORPHEE »	Mardi / Jeudi 15 h 00 – 20 h 00	06 29 58 95 97
LANGUE	Anglais Asso « Chrischool »	Jeudi 9 h 00 – 12 h 30	06 03 51 05 24 04 91 26 81 50
EXPRESSION ARTISTIQUE	Atelier création : Dessin / Peinture / Arts Plastiques Asso « L'Ocre Bleu »	Lundi 14 h 30 – 19 h 30	07 61 61 40 69 04 91 45 47 68
GYMNASTIQUE	Qi Gong Asso « L'Effet Qi Gong »	Lundi 10 h 00 – 11 h 00 et 14 h 30 – 15 h 30 Jeudi 10 h 00 – 11 h 00	06 28 47 48 52
DANSE	Eveil corporel, modern'jazz Asso « Pas à pas »	Jeudi 19 h 00 - 21 h 30 Vendredi 17 h 00 - 21 h 30	06 12 49 80 73 04 91 27 57 91
	Hip-Hop Asso « Dance Life »	Mardi 17 h 00 – 21 h 30	06 64 10 57 64 06 69 27 30 96
	Pom pom girl, danse avec accessoire Asso « Cheerdance club Marseille »	Samedi 14 h 00 - 18 h 00	06 20 18 56 17
FITNESS	Zumba Asso « Fit'z Form »	Pilates lundi 18 h - 19 h Zumba lundi 19 h - 20 h Métafit lundi 20 h - 21 h Bodyzen jeudi 18 h - 19 h	06 87 58 99 97 06 24 93 43 88
ARTS MARTIAUX	Kendo et Laï Do Asso « Fudokan Marseille »	Mercredi 18 h 00 - 22 h 00 Samedi 8 h 30 - 13 h 15	06 31 08 91 12 06 72 91 63 03
	krav maga krav maga impact	Jeudi 18 h 00 à 20 h 00	06 20 17 54 98

# DANS LES LOCAUX

## Activités organisées par la Mairie des 9/10

- Thé dansant mardi de 13 h 30 à 17 h 00 les 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> du mois
- Loto mardi de 13 h 30 à 17 h 00 les 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> du mois

### - L'ACM de la Maison de Quartier Le Cabot

04 91 82 03 92

Accueil des enfants de 4 à 12 ans et ados (vacances scolaires)  
Mercredi et Vacances scolaires

### - RAM des Calanques

04 91 36 54 98 / 06 66 72 01 06

Diverses animations en direction des assistants maternels, enfants et parents  
Mardi 9 h 00 à 11 h 30

### - Office Central des Bibliothèques (O.C.B.)

04 96 10 22 16

Prêt de livres

Mardi / Vendredi 9 h 15 à 11 h 15

### - CIQ du Cabot

Réunions permanences bureau (sauf vacances scolaires)

Lundi 17 h 30 à 20 h 00

### - Fédération CIQ du 9<sup>ème</sup>

06 31 12 76 83

2<sup>ème</sup> jeudi du mois (sauf vacances scolaires) 18 h 30 à 20 h 00

### - Fédération nationale des ambassadeurs de la Provence

06 29 28 00 14

Vendredi 18 h 00 - 20 h 30

## 19 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

- BONSAI CLUB PROVENCE
- CENTRE CULTUREL ORPHEE
- CHEERDANCE CLUB MARSEILLE
  - CHRISCHOOL
  - CIQ CABOT
  - DANCE LIFE
  - ENERGIE SOLIDAIRE 13
- FEDERATION DES CIQ DU 9<sup>ème</sup>
- FEDERATION NATIONALE DES AMBASSADEURS DE PROVENCE
- FIT'Z FORM
- FUDOKAN MARSEILLE
- IFAC PACA R.A.M. CALANQUES 9<sup>ème</sup>
  - L'EFFET QI GONG
  - L'ESPELIDO
  - L'OCRE BLEU
- OFFICE CENTRAL DES BIBLIOTHÈQUES
  - PAS A PAS
  - SAMASTHITI-YOGA
  - KRAV MAGA IMPACT