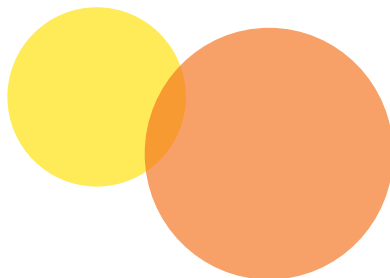


LES ACTIVITÉS DE LA MAISON DE QUARTIER

2018 / 2019

TRIOULET

36, avenue Aviateur Lebrix - 13009 Marseille
Tél. : 04 917156 15
mairiemaisonblanche@gmail.com





Je me réjouis que nos maisons de quartier soient aussi riches en programmation, présageant des rencontres, des échanges culturels, récréatifs, sportifs, et de partage.

La diversité des associations partenaires et l'offre proposée ne peuvent qu'y contribuer.

Je souhaite que petits et grands puissent se retrouver dans ces lieux chaleureux dans le but de renforcer les liens entre habitants et de promouvoir le bien vivre ensemble.

Avec mon équipe municipale nous oeuvrons collectivement pour offrir un service public de qualité aux habitants du secteur.

A toutes et à tous une belle rentrée et une belle année dans vos maisons de quartier.

*Votre Maire,
Lionel Royer-Perreaut*

ACTIVITÉS ADULTES

JEUX	Lotos, sorties 3 ^{ème} âge adultes / séniors Activités Mairie en partenariat avec « FIT'Z FORM »	Lundi 13 h 30 – 17 h 30	04 91 71 56 15
	Lotos, sorties 3 ^{ème} âge activités séniors « Energie Solidaire 13 »	Mardi / Jeudi 14 h 00 - 17 h 00	04 91 04 78 00
INFORMATIQUE	Cours d'informatique Asso « Vulgarisons l'Informatique »	Vendredi 9 h 30 - 16 h 30	06 05 35 01 83
LANGUE	Anglais / Allemand Asso « Planet Studium »	Mardi 10 h 00 – 11 h 30 Jeudi 9 h 30 - 11 h 00 14 h 30 – 16 h 00 Vendredi 10 h 00 – 11 h 30	06 60 91 16 38
THEATRE	Cours de théâtre adultes Asso « GRAAL »	Mardi 18 h 00 – 21 h 30	06 62 58 31 38
ATELIERS CREATIFS	Scrapbooking Asso « Massilia Scrap »	Samedi 9 h 30 – 17 h 30 1 par mois	06 11 78 06 24
	Cours de dessin et de peinture Asso « Club des Créateurs Artistiques »	Mercredi 14 h 00 – 17 h 00	06 03 21 26 96
	Couture, Stylisme ados / adultes Asso « IMAGINEA »	Mercredi 18 h 00 – 20 h 00	06 67 22 49 42
GYMNASTIQUE	Gym santé (yoga, stretch, maintien autonomie) Asso « A chacun son sport »	Vendredi Adultes - Séniors 9 h 30 – 11 h 30	06 64 41 15 23
	Pilates « Z'energym »	Mardi 9 h 15 – 10 h 15	06 24 08 20 33
LOISIRS AQUATIQUES	Enseignement théorique de plongée sous-marine Asso « Subaquatique Sévigné Ste Marguerite»	Mercredi 19 h 00 – 21 h 00	06 77 02 22 23
ACTIVITES CULTURELLES	Atelier d'écriture Asso « Maison d'écriture et de la lecture »	Jeudi 10 h 00 – 13 h 00	06 79 27 98 97
DANSE	Danse traditionnelle Cubaine (salsa, chacha, bolero, son, rumba) Asso « Del Son à La Salsa »	Mardi 19 h 00 – 21 h 30 Mercredi 20 h 00 – 21 h 30	06 52 85 90 37
	Cours de danse Country Asso « East'N'West Dancers »	Mercredi 10 h 00 – 12 h 00 Jeudi 17 h 30 – 21 h 00	07 85 99 46 96
FITNESS	Cours de Bodyzen / Pilates / Zumba / / Renfo-Cardio Asso « Fit'z Form »	Mardi Bodyzen 18h00 - 19h00 Mercredi Pilates 18 h 00 - 19 h 00 Jeudi Zumba 18 h 00 – 19 h 00 Vendredi Renfo-Cardio 19 h 00 – 20 h 00	06 11 33 77 98
ATELIER DETENTE	Sophrologie Asso « Attitude »	Lundi 18 h 30 – 19 h 30	06 87 82 10 00
	Yoga « So Ham »	Lundi 20 h 00 – 21 h 00	06 76 98 62 11

ACTIVITÉS ENFANTS

SOUTIEN SCOLAIRE	Accompagnement scolaire Asso « Les Savants Marseillais »	Mercredi 14 h 00 – 16 h 00 Vendredi 17 h 00 - 19 h 00	06 16 39 00 74
---------------------	---	--	----------------

DANS LES LOCAUX

ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LA MAIRIE 9/10

- Ateliers mémoires adultes / séniors

Lundi 10 h 30 - 11 h 30 - 04 91 71 56 15

- **Libre-jeux** (cartes, jeux de société...) Adultes / Séniors - Activités mairie - MQ Trioulet - Vendredi 14 h 00 – 17 h 00
04 91 71 56 15

- **AACLEM** (Amicale des Anciens Combattants de la Légion étrangère de Marseille)

* Permanence de l'Amicale Samedi 14 h 00 – 18 h 30 - 06 63 80 78 50

- **FNACA** (Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie-Maroc-Tunisie)

* Permanence Mardi 16 h 00 – 19 h 00 - 04 91 22 06 89

- **U.N.P. 130** (Union Nationale des Parachutistes) section Marseille

* Permanences du lundi au samedi de 10 h 00 à 17 h 00 - 06 32 87 15 08

- **CIQ Sévigné et alentours**

* Réunions lundi 10 h 00 - 12 h 00 - 06 34 45 45 88

- **Évasion Randonnée**

* Réunions pour mise au point des randonnées Vendredi 20 h 00 – 21 h 30 - 06 65 34 22 00

- **Société Ornithologique Phocéenne**

* Réunions de membres le 1er samedi du mois 14 h 00 – 19 h 00 - 06 62 39 82 83

- **APIS**

Accueil / Standard 04 91 34 54 85

* *Direction APIS / Permanences adultes – Relais du lundi au vendredi 8 h 30 – 13 h 00 / 13 h 30 – 17 h 30*

* *Permanences Centre de Loisirs Ados le mercredi 8 h 30 - 17 h 30*

* *Atelier Alphabétisation Lundi 13 h 30 – 16 h 00 et jeudi 8 h 30 - 11 h 00*

* *ACM vacances scolaires du lundi au vendredi 7 h 30 – 19 h 00*

- **Amicale des retraités des 9/10 et leurs amis**

* Réunions 1 samedi par mois de 15 h 00 à 17 h 30 - 04 91 71 58 21 / 06 85 57 88 92

- **Amicale nationale des enfants de l'algérois**

* Réunions dernier samedi par mois de 9 h 00 à 18 h 00 - 04 91 32 61 51 / 06 74 44 09 56

26 ASSOCIATIONS PARTENAIRES

A CHACUN SON SPORT

AACLEM

AMICALE DES RETRAITES DES 9/10 ET LEURS AMIS

AMICALE NATIONALE DES ENFANTS DE L'ALGEROIS

APIS

ATTITUDE

CIQ SÉVIGNÉ ET ALENTOURS

CLUB DES CREATEURS ARTISTIQUES

DEL SON A LA SALSA

EAST'N'WEST DANCERS

ENERGIE SOLIDAIRE 13

EVASION RANDONNÉE

FIT'Z FORM

FNACA

GRAAL

IMAGINEA

LES SAVANTS MARSEILLAIS

MAISON DE L'ECRITURE ET DE LA LECTURE

MASSILIA SCRAP

PLANET STUDIUM

SOCIETE ORNITHOLOGIQUE PHOCÉENNE

SO HAM

SUBAQUATIQUE SEVIGNE STE MARGUERITE

UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES

VULGARISONS L'INFORMATIQUE

Z'ENERGYM