

ORGANISÉ PAR LA MAIRIE DES 9/10

ÉDITION 2025/2026

MAISON DE QUARTIER DU FLORIDA

PRÉSENTE SES ACTIVITÉS



CULTUREL

CONFÉRENCES, ATELIER D'EXPRESSION
POÉTIQUE ET THÉÂTRALE

“L'APOSTROPHE”

LES 1^{ER} ET 2^{ÈME} MARDIS - 14H/16H30

LES 3^{ÈME} ET 4^{ÈME} VENDREDIS - 14H/16H30

06 10 64 70 65

LECTURES VIVANTES, CONFÉRENCES
LITTÉRAIRES OU ARTISTIQUES

“MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE”

LE 1^{ER} VENDREDI - 14H30/17H

06 79 27 98 97

MAISON DE QUARTIER

ATELIER MÉMOIRE
JEUX DE CARTES
JEUX DE SOCIÉTÉ

04 91 45 30 05

mqlorida10@marseille.fr

MAIRIE MAISON BLANCHE
MAIRIE DES 9^{ÈME} ET 10^{ÈME} ARRONDISSEMENTS
150, BD PAUL CLAUDEL
13009 MARSEILLE

 marseille9-10.fr
 Mairie Maison Blanche 9/10
 mairiemaisonblanche

1, RUE AUGUSTE COMTE
13010 MARSEILLE

 04 91 45 30 05
 @mqflorida10@marseille.fr

 marseille9-10.fr
 Mairie Maison Blanche 9/10
 mairiemaisonblanche

 MAISON BLANCHE
MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10

Édito de Madame le Maire

Les Maisons de Quartier sont des espaces ouverts à toutes et à tous, pensés pour favoriser les rencontres, les échanges et la convivialité. Elles accueillent un large public, enfants, jeunes, familles, aînés, autour d'activités variées qui permettent de se divertir, de s'informer ou encore de participer à des initiatives locales.

Tout au long de l'année, ces structures proposent des ateliers, des événements culturels, des activités sportives ou encore des moments festifs, en partenariat avec les associations locales et les équipes en charge de leur fonctionnement.

Cette plaquette présente l'ensemble des activités proposées dans les équipements de quartier. Elle a pour objectif de vous aider à mieux les connaître et à y trouver des opportunités d'engagement, de découverte ou simplement de partage.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

NON
OUVERT
AU PUBLIC

DANSE

DANSE ET THÉRAPIE
"FORMATION ET MÉTIER"

TOUS LES LUNDIS ET LES 3^{ÈME} ET 4^{ÈME} MARDIS
13H30/16H30
04 91 18 14 94

INITIATION ET APPRENTISSAGE DE LA DANSE
MODERN JAZZ

"KLS DANSE"
MARDI - 18H/20H
MERCREDI 13H/17H
3^{ÈME} ET 4^{ÈME} SAMEDI DU MOIS - 14H/17H
07 62 79 38 01

POMPOM, HIP-HOP
"CARPEDIEM TORNADE'S 13"
VENDREDI - 17H30/21H30
06 98 94 89 57 / 06 20 90 82 43

SALSA - "FIT'Z FORM"
MERCREDI - 10H/12H
06 87 58 99 97 / 06 76 52 42 31

GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN, ÉQUILIBRE,
ACTIVITÉS CHORÉGRAPHIÉES, MÉMOIRE
"ZA'GYM"

LUNDI - 10H/11H ET 16H45/18H15
JEUDI - 10H/11H
06 98 66 21 34

ZUMBA GOLD - "FIT'Z FORM"
VENDREDI - 9H30/10H30
06 87 58 99 97 / 06 37 38 41 27

ATELIER DÉTENTE

YOGA ET GYMNASTIQUE
"AIL DE ST-LOUP"
MERCREDI - 18H/20H30 (GYM)
JEUDI - 17H30/20H30 (YOGA)
04 91 89 82 66 / 04 74 91 41 52

COURS DE TAÏ CHI CHUAN - "EVAME"
LUNDI - 18H15/19H45
06 60 12 57 32

INTERVIEW D'EXPERTS EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
"LMC FRANCE"
3^{ÈME} JEUDI DU MOIS - 14H/16H30
1^{ER} SAMEDI DU MOIS - 14H/21H30
06 52 55 73 80

NON
OUVERT
AU PUBLIC

EXPRESSION ARTISTIQUE

RÉPÉTITIONS DE PIÈCES DE THÉÂTRE
"LES ZAMIS CROCHES"
LUNDI - 20H/21H30
06 18 68 55 86

SELF-DÉFENSE

KRAV MAGA - "FIT'Z FORM"
SAMEDI - 10H/12H
06 87 58 99 97 / 07 73 06 49 71

JEUX

APRÈS-MIDI RÉCRÉATIFS POUR **SÉNIORS**
LOTOS - "L'ÂGE DU BONHEUR DU 10^{ÈME}"
MERCREDI ET VENDREDI - 13H/17H
(PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES)
06 09 80 75 51