

ORGANISÉ PAR LA MAIRIE DES 9/10

ÉDITION 2025/2026

MAISON DE QUARTIER **SOLANGE MOLL**

PRÉSENTE SES ACTIVITÉS



MAIRIE MAISON BLANCHE
MAIRIE DES 9^{ÈME} ET 10^{ÈME} ARRONDISSEMENTS
150, BD PAUL CLAUDEL
13009 MARSEILLE

 marseille9-10.fr
 Mairie Maison Blanche 9/10
 mairiemaisonblanche

361, BD DU REDON
13009 MARSEILLE

 04 91 26 75 08
 @mqredon9@marseille.fr

 marseille9-10.fr
 Mairie Maison Blanche 9/10
 mairiemaisonblanche

 **MAISON BLANCHE
MARSEILLE**
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10

Édito de Madame le Maire

Les Maisons de Quartier sont des espaces ouverts à toutes et à tous, pensés pour favoriser les rencontres, les échanges et la convivialité. Elles accueillent un large public, enfants, jeunes, familles, aînés, autour d'activités variées qui permettent de se divertir, de s'informer ou encore de participer à des initiatives locales.

Tout au long de l'année, ces structures proposent des ateliers, des événements culturels, des activités sportives ou encore des moments festifs, en partenariat avec les associations locales et les équipes en charge de leur fonctionnement.

Cette plaquette présente l'ensemble des activités proposées dans les équipements de quartier. Elle a pour objectif de vous aider à mieux les connaître et à y trouver des opportunités d'engagement, de découverte ou simplement de partage.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

GYMNASTIQUE

ADULTES

"CLUB OMNISPORTS DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE"

MARDIS ET JEUDIS 2^{ÈME} SEMAINE DES VACANCES SCOLAIRES - 12H15/13H15

07 50 91 70 32 / 04 91 16 45 03

GYMNASTIQUE TRADITIONNELLE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

"OVALE BEACH RUGBY FIVE"

MARDI - 18H30/20H30

JEUDI - 18H/19H45

06 73 01 40 09 / 06 85 03 20 47

DANSE

"SALSA SON"

MERCREDI - 18H/21H45

JEUDI - 19H45/21H45

06 59 88 90 41 / 06 95 31 08 08 / 06 28 66 02 18

EXPRESSION ARTISTIQUE

CRÉATION DESSIN ET ART PLASTIQUE

EXPOSITION ET STAGE - "L'OCRE BLEU"

MARDI - 10H/12H ET 14H/18H30

MERCREDI - 14H30/17H

VENDREDI - 10H/12H ET 14H30/19H30

SAMEDI - 9H30/12H

06 73 98 20 64

JEUX

SÉNIORS

LOTOS, JEUX, GOÛTERS, SORTIES JOURNÉE

"ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)"

LUNDI ET JEUDI - 13H/16H45

04 91 04 78 00

ATELIER DÉTENTE

QI GONG - "LA VOIE DU GESTE"

MERCREDI - 10H/11H15

06 12 27 52 50

YOGA - "LUCIE YOGA"

VENDREDI - 12H15/13H30

06 15 77 19 93

YOGA SUR CHAISE - "RESSOURCE YOGA"

2 JEUDIS PAR MOIS - 11H/12H

06 64 71 13 80

SANTÉ ET SOCIAL

RENCONTRES ET PARTAGES

D'EXPÉRIENCES AVEC LES MALADES

ET LES AIDANTS

"FRANCE PARKINSON"

LE 3^{ÈME} JEUDI DU MOIS - 14H30/16H30

06 80 58 70 26

CIQ DU REDON

RÉUNIONS MENSUELLES

LE 1^{ER} LUNDI DU MOIS - 18H/20H

06 31 12 76 83