LOISIRS CRÉATIFS, ATELIER COUTURE
“13 FILS ET DES AIGUILLES”
MERCREDI - 18H/20H
07 50 53 05 33 / 06 30 70 65 83

ATELIER SCRAPBOOKING “MASSILIA SCRAP”
MARDI - 9H30/12H30
06 11 78 06 24

SANTÉ ET SOCIAL

PERMANENCES ADMINISTRATIVES ET SOCIALES “APIS”
DU LUNDI AU VENDREDI - 9H/20H
06 19 55 25 91

A.C.M. VACANCES SCOLAIRES - “APIS”
DU LUNDI AU VENDREDI - 7H30/19H
06 19 55 25 91 / 07 84 02 05 23

ACCUEIL DES PARENTS, INFORMATIONS ADMINISTRATIVES... - “IFAC”
MARDI - 13H30/15H30
06 26 86 32 97 *(PETITE ENFANCE)*
06 66 72 01 06 / 07 63 10 05 18 *(JEUNES ENFANTS)*

RÉUNIONS ET CONSEILS D’ADMINISTRATION ‘CIQ SÉVIGNÉ & ALENTOURS”
LE 2ÈME LUNDI DE CHAQUE MOIS - 18H/20H
06 34 45 45 88 / 04 91 75 58 27

DIVERS

RÉUNIONS, CONFÉRENCES, VOYAGES, SÉANCES DE CHANTS PATRIOTIQUES - “ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMIS DE LA LÉGION ÉTRANGÈRE (A.A.C.L.E.)”
SAMEDI - 13H30/17H30
06 63 80 78 50

RÉUNION POUR LA DÉFENSE DES INTÉRÊTS, CONSEIL D’ADMINISTRATION, RÉUNION D’ADHÉRENTS, REPAS - “AMICALE DES RETRAITÉS DES 9/10 ET LEURS AMIS”
JEUDI - 13H30/16H ET SAMEDI - 10H/18H
06 82 49 64 83

ACTIVITÉS SÉNIORS + RÉUNIONS BUREAUX ET ADHÉRENTS - “AMICALE NATIONALE DES ENFANTS DE L’ALGÉROIS - AUX ÉCHOS D’ALGER (A.N.E.A.)”
VENDREDI - 14H/18H
06 60 85 28 27 / 06 74 83 65 97

PERMANENCES, RÉUNIONS - “FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D’ALGÉRIE, MAROC, TUNISIE (F.N.A.C.A.)” (MARSEILLE SUD)
LE 1ER MARDI DU MOIS - 15H/18H
04 91 22 06 89 / 06 87 56 03 67

RÉUNION, DÉBATS SUR L’ÉLEVAGE D’OISEAUX ET SUR LA PROTECTION DE LA FAUNE SAUVAGE - “CLUB ORNITHOLOGIQUE PHOCÉEN”
5 SAMEDIS DANS L’ANNÉE - 14H30/17H
06 61 21 28 58

RÉUNIONS, DEVOIRS DE MÉMOIRE ANCIENS COMBATTANTS - “UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES”
DU VENDREDI AU SAMEDI - 10H/17H
07 68 27 04 51

MAIRIE MAISON BLANCHE
MAIRIE DES 9ÈME ET 10ÈME ARRONDISSEMENTS
150, BD PAUL CLAUDEL
13009 MARSEILLE

marseille9-10.fr
Mairie Maison Blanche 9/10
mairiemaisonblanche

ORGANISÉ PAR LA MAIRIE DES 9/10

ÉDITION 2025/2026

MAISON DE QUARTIER DU TRIOULET

PRÉSENTE

SES ACTIVITÉS

36, AVENUE AVIATEUR LEBRIX
13009 MARSEILLE

04 91 71 56 15
@ mqtrioulet@marseille.fr

marseille9-10.fr
Mairie Maison Blanche 9/10
mairiemaisonblanche

MAISON BLANCHE 9 MARSEILLE
MAIRIE D'ARRONDISSEMENTS 9-10

Édito de Madame le Maire

Les Maisons de Quartier sont des espaces ouverts à toutes et à tous, pensés pour favoriser les rencontres, les échanges et la convivialité. Elles accueillent un large public, enfants, jeunes, familles, aînés, autour d'activités variées qui permettent de se divertir, de s'informer ou encore de participer à des initiatives locales.

Tout au long de l'année, ces structures proposent des ateliers, des événements culturels, des activités sportives ou encore des moments festifs, en partenariat avec les ssociations locales et les équipes en charge de leur fonctionnement.

Cette plaquette présente l'ensemble des activités proposées dans les équipements de quartier. Elle a pour objectif de vous aider à mieux les connaître et à y trouver des opportunités d'engagement, de découverte ou simplement de partage.

Bonne rentrée à toutes et à tous !

DÉTENTE ET FITNESS

SOPHROLOGIE "ATTITUDE"
LUNDI - 18H30/19H30
06 87 82 10 00

THAI - CHI "THAI-CHI AUTHENTIQUE"
MERCREDI - 17H/18H
VENDREDI - 10H/11H
06 72 92 95 12

PILATES, QI GONG, ZUMBA, YOGA, SPORT LOISIRS, BODY ZEN "FIT'Z FORM"
MARDI - 18H/19H *(PILATES)*
06 87 58 99 97
MERCREDI - 18H/19H30 *(QI GONG)* ET 20H/21H *(ZUMBA)*
06 80 87 12 79 / 06 37 38 41 27
VENDREDI - 18H/19H *(YOGA)* ET 19H/20H *(SPORT LOISIRS)*
07 80 96 10 13

QI GONG "LA VOIE DU GESTE"
MARDI - 10H/12H
06 12 27 52 50

DANSE CUBAINE

SALSA, RUMBA, SON ET AFRO, CHA-CHA-CHA, RUEDA DE CASINO - "DEL SON A LA SALSA"
MARDI - 19H/21H30 / 06 52 85 90 37

DANSE COUNTRY

"EAST'N'WEST DANCERS"
MERCREDI - 10H/12H ET JEUDI - 17H30/22H
07 85 99 46 96

DANSE ORIENTALE

"NOUJOUM AL SHARQ"
SAMEDI - 11H/13H
06 25 87 34 00 / 06 28 32 13 20

COURS D'INFORMATIQUE

"VULGARISONS L'INFORMATIQUE"
MARDI - 9H30/12H30
06 05 35 01 83

JEUX

SÉNIORS

LOTOS, JEUX, GOÛTERS, SORTIES JOURNÉE "ÉNERGIE SOLIDAIRE 13 (ES 13)"
MARDI ET JEUDI - 13H30/16H30
04 91 04 78 00 / 06 71 70 57 72

ATELIER MÉMOIRE

"MAISON DE QUARTIER"
TOUS LES LUNDIS SAUF VACANCES SCOLAIRES - 9H45/11H30
04 91 71 56 15

JEUX DE SOCIÉTÉ

CARTES, SCRABBLE...
"MAISON DE QUARTIER"
TOUS LES MERCREDIS SAUF VACANCES SCOLAIRES - 14H/16H30
04 91 71 56 15

CULTUREL ET ARTISTIQUE

COURS DE THÉÂTRE ET RÉPÉTITIONS POUR SPECTACLES "GRAAL"
MARDI ET JEUDI - 18H30/21H30
06 62 58 31 38

ATELIERS SPECTACLES ET STAGES D'IMPRO THÉÂTRALE "LE BRUIT QUI COURT"
LUNDI - 20H/22H
06 64 98 40 51 / 06 76 22 39 14

RÉPÉTITIONS DE COMÉDIES MUSICALES (SPECTACLES VIVANTS, CONCERTS)
"ART SEVEN PROJECT"
VENDREDI - 18H/22H
06 20 91 55 69 / 06 16 02 34 52

RÉUNIONS DE L'ASSOCIATION POUR PRÉPARATION ACTIVITÉS THÉÂTRE ET CABARET + TÉLÉTHON "ÉVASION RANDONNÉE"
VENDREDI - 18H/22H
06 80 25 15 11