GYMNASTIQUE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN - ÉQUILIBRE - ACTIVITÉS CHORÉGRAPHIÉES *"ZA'GYM"*



Lundi et jeudi - 10h > 11h

06 98 66 21 34



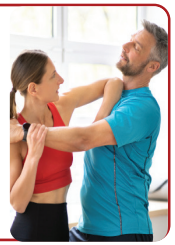
ZUMBA GOLD *"FIT'Z FORM"*

Mercredi et vendredi - 10h > 11h

06 87 58 99 97 / 06 37 38 41 27

SELF-DÉFENSE

KRAV MAGA *"FIT'Z FORM"*



Samedi - 10h > 12h

06 87 58 99 97 / 07 73 06 49 71

DANS LES LOCAUX
DE LA MAISON DE QUARTIER

- JEUX DE SOCIÉTÉ
  - 2e et 4e jeudi du mois - 13h30 > 16h30

> 04 91 45 30 05

MAIRIE MAISON BLANCHE
MAIRIE DES 9e ET 10e ARRONDISSEMENTS
150, BD PAUL CLAUDEL
13009 MARSEILLE

marseille9-10.fr
Mairie Maison Blanche 9/10
mairiemaisonblanche

Organisé par la mairie des 9/10

Édition 2026/2027

MAISON DE QUARTIER

FLORIDA
ET SES ACTIVITÉS

1, rue Auguste Comte - 13010 Marseille
Tél. : 04 91 45 30 05
Mail : mqflorida10@marseille.fr





Eléonore BEZ
Maire des 9e et 10e arrondissements de Marseille
Conseillère régionale
Conseillère métropolitaine
Conseillère municipale de Marseille

Chers habitants,

J'ai le plaisir de vous annoncer que la mairie des 9e et 10e arrondissements avec les équipes de l'animation vous proposent cette année encore, un programme riche en animations au sein des maisons de quartier.

Les maisons de quartier des 9/10 sont de véritables lieux d'échanges, de partage et de détente pour vous.

Il me tient à cœur de vous y proposer de nombreuses activités tout au long de l'année.

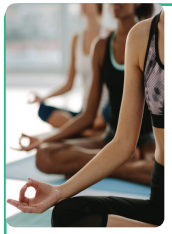
La possibilité de se rassembler autour d'événements culturels, festifs, sportifs et conviviaux est indispensable pour la vie de nos quartiers et pour entretenir le lien entre nous.

Je souhaite remercier par avance les formidables équipes de l'animation ainsi que les associations qui animent ces lieux et qui donnent de leur temps pour vous accueillir et vous divertir tout au long de l'année.

Je vous souhaite une très belle rentrée, aux parents comme aux enfants, et espère que vous profiterez un maximum au sein de nos équipements !

Votre Maire,
Eléonore BEZ

ATELIER DÉTENTE



YOGA *"AIL DE ST-LOUP"*
Jeudi - 17h30 > 20h30
04 91 89 82 66 / 06 74 91 41 52

TAI CHI CHUAN *"EVAME"*
Lundi - 18h15 > 19h45
06 60 12 57 32

INTERVIEWS D'EXPERTS EN SANTÉ ET BIEN ÊTRE
"LCM FRANCE"
3e jeudi du mois - 14h > 16h30
1er samedi du mois - 14h > 21h30
06 52 55 73 80

CULTUREL



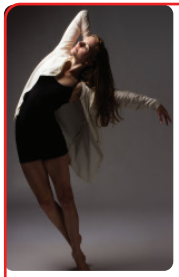
CONFÉRENCES - ATELIER D'EXPRESSION POÉTIQUE ET THÉÂTRALE *"L'APOSTROPHE"*
1er et 2e mardi du mois
14h > 16h30
3e et 4e vendredi du mois
14h > 16h30
04 91 89 04 96 / 06 10 64 70 65

LECTURES VIVANTES - CONFÉRENCES LITTÉRAIRES OU ARTISTIQUES
"MAISON DE L'ÉCRITURE ET DE LA LECTURE"



3e et 4e mardi du mois
14h30 > 16h30
1er et 2e vendredi du mois
14h30 > 17h
06 79 27 98 97

DANSE



INITIATION ET APRENTISSAGE DE LA DANSE MODERN JAZZ *"KLS DANSE"*
Mardi - 18h > 20h
Mercredi - 13h30 > 17h
07 62 79 38 01

DANSE ET THÉRAPIE (non ouvert au public)
"FORMATION ET MÉTIER IME"
Lundi - 13h30 > 16h30
04 91 18 14 94

POMPOM - HIP-HOP
"CARPEDIEM TORNADE'S 13"
Mercredi - 17h30 > 21h30
Vendredi - 17h30 > 21h30
06 98 94 89 57 / 06 20 90 82 43



EXPRESSION ARTISTIQUE

RÉPÉTITIONS PIÈCES DE THÉÂTRE (non ouvert au public)
"LES ZAMIS CROCHES"
Lundi - 20h > 21h30
06 18 68 55 86

JEUX



APRÈS-MIDIS RÉCRÉATIFS POUR SÉNIORS - LOTO
"L'ÂGE DU BONHEUR 10e"
Vendredi - 13h > 16h45
Pendant les vacances scolaires
06 09 80 75 51