## RÉUNIONS - CONFÉRENCES - VOYAGES - SÉANCES DE CHANTS PATRIOTIQUES

*"ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMIS DE LA LÉGION ÉTRANGÈRE (AACLE)"*

Les samedis - 13h > 18h30 : 7/11/26 - 28/11/26 - 5/12/26 - 16/01/27 - 20/03/27 - 24/04/27 - 26/06/27

> 06 63 80 78 50

## PERMANENCES - RÉUNIONS

*"FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE/MAROC/TUNISIE"*

1er mardi du mois - 15h > 18h

> 06 03 72 41 60 / 04 91 22 06 89 / 06 87 56 03 67

## RÉUNIONS - DÉBATS SUR L'ÉLEVAGE D'OISEAUX ET LA PROTECTION DE LA FAUNE SAUVAGE

*"CLUB ORNITHOLOGIQUE PHOCÉEN (COP)"*

1er samedi du mois - 14h30 > 17h : 3/10/26 - 5/12/26 - 6/02/27 - 3/04/27 - 5/06/27

> 06 61 21 28 58

## GROUPE DE LAURÉATS DU BREVET MILITAIRE DE PARACHUTISTE / DEVOIR DE MÉMOIRE

*"UNION NATIONALE DES PARACHUTISTES (section 130 Marseille)"*

Du lundi au samedi - 10h > 17h

> 07 68 27 04 51 / 07 77 99 76 36 / 07 61 22 00 12

# SANTÉ ET SOCIAL

## PERMANENCES ADMINISTRATIVES ET SOCIALES

*"APIS"*

Du lundi au vendredi - 9h > 18h

> 06 19 55 25 91

## ACM VACANCES SCOLAIRES *"APIS"*

Du lundi au vendredi - 7h30 > 19h

> 06 19 55 25 91 / 07 84 02 05 23

## ACCUEIL DES PARENTS PAR LES ASSISTANTS MATERNELS POUR UN ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF *"IFAC PACA"*

> 06 66 72 01 66

Mardi - 13h30 > 15h30 (sauf vacances scolaires)

> 04 91 34 12 41 / 07 63 10 01 06

## RÉUNIONS ET CONSEILS D'ADMINISTRATION

*"CIQ SÉVIGNÉ ET ALENTOURS"*

2e lundi du mois - 18h > 20h

> 06 34 45 45 88 / 04 91 75 58 27 / 06 22 09 37 33

## DANS LES LOCAUX
DE LA MAISON DE QUARTIER

- ATELIER MÉMOIRE
  - Tous les lundis - 10h > 12h (sauf vacances scolaires)
- JEUX DE SOCIÉTÉ (cartes, scrabble, rumikib...)
  - Tous les mercredis - 14h > 16h30 (sauf vacances scolaires)

> 04 91 71 56 15


MAIRIE MAISON BLANCHE
MAIRIE DES 9e ET 10e ARRONDISSEMENTS
150, BD PAUL CLAUDEL
13009 MARSEILLE

marseille9-10.fr
Mairie Maison Blanche 9/10
mairiemaisonblanche


Organisé par la mairie des 9/10

Édition 2026/2027

MAISON DE QUARTIER

# TRIOULET
## ET SES ACTIVITÉS


**36, avenue Aviateur Lebrix - 13009 Marseille**
**Tél. : 04 91 71 56 15**
**Mail : mqtrioulet@marseille.fr**






**Eléonore BEZ**
Maire des 9e et 10e arrondissements de Marseille
Conseillère régionale
Conseillère métropolitaine
Conseillère municipale de Marseille

Chers habitants,

J'ai le plaisir de vous annoncer que la mairie des 9e et 10e arrondissements avec les équipes de l'animation vous proposent cette année encore, un programme riche en animations au sein des maisons de quartier.

Les maisons de quartier des 9/10 sont de véritables lieux d'échanges, de partage et de détente pour vous.

Il me tient à cœur de vous y proposer de nombreuses activités tout au long de l'année.

La possibilité de se rassembler autour d'événements culturels, festifs, sportifs et conviviaux est indispensable pour la vie de nos quartiers et pour entretenir le lien entre nous.

Je souhaite remercier par avance les formidables équipes de l'animation ainsi que les associations qui animent ces lieux et qui donnent de leur temps pour vous accueillir et vous divertir tout au long de l'année.

Je vous souhaite une très belle rentrée, aux parents comme aux enfants, et espère que vous profiterez un maximum au sein de nos équipements !

*Votre Maire,*
*Eléonore BEZ*

## JEUX

SÉNIORS, LOTOS, GOÛTERS, SORTIES JOURNÉES
*"ENERGIE SOLIDAIRE 13 (ES13)"*
Mardi et jeudi - 13h30 > 16h30 > 06 71 70 57 72

## ATELIER DÉTENTE

SOPHROLOGIE *"ATTITUDE"*
Lundi - 18h30 > 19h30 > 06 87 82 10 00

QI GONG *"LA VOIE DU GESTE"*
Mardi - 10h > 12h > 06 12 27 52 50

## FITNESS

YOGA - PILATES - BODYZEN - SPORT - LOISIRS
*"FITZ FORM"*
Mardi - 18h > 19h (pilates) > 07 80 96 10 13
Mercredi - 18h > 19h30 (qi gong) > 06 80 87 12 79
Vendredi - 18h > 19h (yoga) > 07 80 96 10 13

ZUMBA *"THERAPA SPORT SANTÉ"*
Mercredi - 20h > 21h > 07 80 96 10 13

## DANSE

CUBAINE - SALSA - RUMBA - SON ET AFRO - CHA CHA CHA RUEDA DE CASINO *"DEL SON A LA SALSA"*
Mardi - 19h > 21h30 > 06 52 85 90 37

COURS DE DANSE COUNTRY ET LINE DANCE
*"EAST'N'WEST DANCERS"*
Mercredi - 10h > 12h / Jeudi - 17h30 > 21h30 > 07 85 99 46 96

COURS DE DANSE SAMBA BRÉSILIENNE - DANSES ORIENTALES ÉGYPTIENNES
*"NOUJOUM AL SHARQ"*
Samedi - 10h > 13h > 06 28 32 13 20 / 06 25 87 34 00

## INFORMATIQUE

COURS D'INFORMATIQUE
*"VULGARISONS L'INFORMATIQUE"*
Mardi - 9h30 > 12h30 > 06 05 35 01 83

## CULTUREL ET ARTISTIQUE

COURS DE THÉÂTRE ET RÉPÉTITIONS SPECTACLES *(ADULTES)* *"GRAAL"*
Mardi et jeudi - 18h30 > 21h30 > 06 62 58 31 38

IMPROVISATION THÉÂTRALE ENTRAINEMENT ET SPECTACLES D'IMPRO
*"LE BRUIT QUI COURT"*
Lundi - 20h > 21h30
> 06 64 98 40 51 / 06 24 72 18 48 / 06 10 78 87 29

RÉUNIONS PRÉPARATION THÉÂTRE ET CABARET
*"ÉVASION RANDONNÉE"*
Vendredi - 20h > 21h30 > 06 80 25 15 11

LOISIRS CRÉATIFS - ATELIERS COUTURE
*"13 FILS ET DES AIGUILLES"*
Mercredi - 18h > 20h > 07 50 53 05 33 / 06 30 70 65 83

ATELIERS SCRAPBOOKING
*"MASSILIA SCRAP"*
6 samedis dans l'année - 10h > 17h
> 06 11 78 06 24 / 06 13 78 37 82

## ATELIER DIVERS

RÉUNIONS CONSEIL D'ADMINISTRATION LOTO - REPAS - ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
*"AMICALE DES RETRAITÉS DES 9/10 ET LEURS AMIS"*
Les samedis - 10h > 18h : 12/09/26 - 3/10/26 - 14/11/26 - 9/01/27 - 13/03/27 - 15/05/27
Les dimanches - 10h > 18h : 6/12/26 - 24/01/27 - 27/06/27
Les mercredis - 14h > 16h30 : 9/09/26 - 4/11/26 - 13/01/27 - 10/03/27 - 14/04/27 - 9/06/27
> 06 82 49 64 83

ACTIVITÉS SÉNIORS - RÉUNIONS BUREAUX ET ADHÉRENTS
*"AMICALE NATIONALE DES ENFANTS DE L'ALGÉROIS AUX ÉCHOS D'ALGER (ANEA)"*
Les vendredis - 14h > 18h : 11/09/26 - 25/09/26 - 9/10/26 - 6/11/26 - 20/11/26 - 11/12/26 - 15/01/27 - 29/01/27 - 5/02/27 - 12/03/27 - 26/03/27 - 9/04/27 - 14/05/27 - 28/05/27 - 11/06/27
> 06 74 83 65 97 / 06 60 85 28 27