JEUX

I 'AGE DU BONHEUR DU 10ÈME Après-midis récréatives pour séniors, lotos Mercredi - Vendredi - 13h00 / 17h00 Pendant les vacances scolaires

06 09 80 75 51

GYMNASTIQUE

FIT'Z FORM Zumba, Zumba Gold et Pilates Mercredi - Vendredi - 9h30 / 10h30 Samedi - 10h30 / 12h00 (Krav-Maga)

0687589997/0611337798

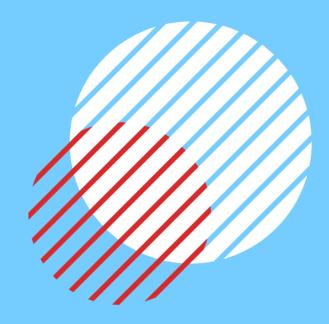
ZA'GYM Gymnastique d'entretien, équilibre, activités chorégraphiées, mémoire Lundi - 10h00/11h00 et 17h15/18h15 Jeudi - 11h00 / 12h00

0698662134



- Activités organisées par la mairie 9/10 Tél. 04 91 45 30 05

Mail: mgflorida10@marseille.fr







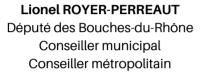






Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES

Maire des 9e et 10e Arrondissements de Marseille Conseillère municipale Conseillère métropolitaine

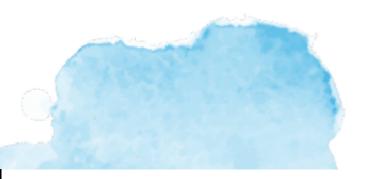




Je suis heureuse de pouvoir vous proposer une programmation riche sur l'ensemble de nos maisons de quartiers. Je souhaite que petits et grands puissent se rassembler dans ces lieux chaleureux et profiter, ensemble, de moments de convivialité.

Monsieur le Député, Lionel Royer-Perreaut se joint à moi pour vous souhaiter à toutes et à tous, une belle rentrée et une belle année dans nos équipements.

> Votre Maire, Anne-Marie d'ESTIENNE d'ORVES







ATELIER DÉTENTE

AIL DE ST-LOUP Yoga et gymnastique Mercredi - 18h00/20h00 Jeudi - 17h30/20h30

0491898266/0674914152/0660037219

EVAME

Cours de Taï Chi Chuan Lundi - 18h30 / 20h00

06 60 1*2 57 32*

LCM FRANCE

Interview d'experts en santé et bien être 3ème jeudi du mois - 14h00/16h30 1er samedi du mois - 14h00/21h30

0*6 52 55 73* 80

CULTUREL

ENVIE DE NOTES ENVIE DE MOTS Conférences art lyrique, animation d'un ciné club, générales de l'opéra, voyages culturels 2ème vendredi (conférences - ciné club) 13h30/17h00 4ème jeudi (lecture) - 13h30/17h00

contact@envie-de-notes-envie-de-mots.fr Site:envie-de-notes-envie-de-mots.fr

L'APOSTROPHE

Conférences, atelier d'expression poétique et théâtrale

Les 2 premiers mardis - 14h00/16h30 Les 3ème et 4ème vendredis - 14h00/16h30

0491890496/0610647068



MAISON DE L'ECRITURE ET DE LA LECTURE Lectures vivantes, conférences littéraires ou artistiques

1er vendredi / mois - 14h30 / 17h00 06 79 27 98 97

DANSE

FORMATION ET METIER
Danse et thérapie (non ouvert au public) *Lundi - 13h30 / 16h30*

0491038862

KLS DANSE

Initiation et apprentissage de la danse Modern Jazz

Mardi - 18h00 / 20h00 Mercredi - 13h00 / 17h00 Samedi - 13h00 / 17h00

06 50 87 34 05

EXPRESSION ARTISTIQUE

LES PETITES FRIMOUSSES Activités manuelles, baby, gym, éveil musical *Mardi - 9h30 / 11h30*

06 66 61 34 45

LES ZAMIS CROCHES Répétitions pièces de théâtre *Mardi-20h00/21h30*

06 18 68 55 86